



Würzige BBQ-Pizza

mit gegrillter Paprika und Mais



30-40min



3-4 Personen

Mehr Aroma passt auf deine Pizza nicht drauf! Heute gibt es sie nämlich mit einer cremigen BBQ-Sauce als Basis, auf die du gebratene Paprikastreifen und knackigen Mais verteilst und alles mit Mozzarella überbackst. Vor dem Servieren garnierst du deine supersaftige Pizza noch mit frischem Koriander und eingelegten Zwiebeln.

Was du von uns bekommst

- 2 rote Paprika
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Dosen Mais
- 2 Packungen Pizzateig ¹
- 2 Becher Crème fraîche ⁷
- 3 Päckchen BBQ-Sauce ^{9,10}
- 1 Päckchen Chili-con-Carne-Gewürzmischung
- 2 Mozzarella ⁷
- 10g frischer Koriander

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- 2 Backbleche
- Grillpfanne
- Wasserkocher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7), Sellerie (9), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1076kcal, Fett 50.4g, Kohlenhydrate 117.9g, Eiweiß 32.2g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 220°C Umluft vorheizen. Die **Paprika** halbieren, entkernen und in 2cm breite Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** schälen und in hauchdünne Ringe schneiden. Den **Mais** in einem Sieb abtropfen lassen.



4. Zwiebeln einlegen

In einem Wasserkocher 500ml Wasser aufkochen. Die **Zwiebelringe** in einer Schüssel mit 300ml kochendem Wasser übergießen und 1-2Min. ziehen lassen, anschließend das Wasser abgießen. Die **Zwiebeln** mit 1 Prise Salz, 6-7EL mildem Essig (z.B. weißer Balsamicoessig) und 1/2TL Zucker vermischen und beiseitestellen.



2. Paprika grillen

Die **Paprikastreifen** mit 1-2EL Pflanzenöl vermengen und in einer Grillpfanne oder einer beschichteten Pfanne auf höchster Stufe 2-3Min. ohne Wenden anbraten. Erst jetzt wenden und weitere 2-3Min. braten. Es sollten deutliche Grillspuren zu sehen sein. Die **Paprika** salzen und aus der Pfanne nehmen.



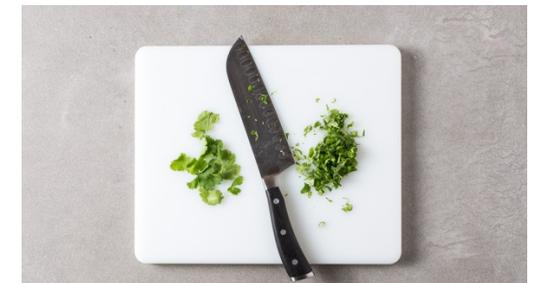
5. Käse verteilen

Ca. 8-10Min. vor Backende den **Mozzarella** abtropfen lassen und in kleine Stücke zupfen. Die **Pizzen** mit dem **Mozzarella** belegen und zu Ende backen.



3. Pizza belegen

Die **Pizzateige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen. Die **Crème fraîche** mit der **BBQ-Sauce**, der **Gewürzmischung** sowie Salz und Pfeffer verrühren und die **Teige** damit gleichmäßig bestreichen. Mit der **Paprika** und dem **Mais** belegen und die **Pizzen** im Ofen ca. 15Min. goldbraun backen.



6. Koriander schneiden

Die **Korianderblätter** abzupfen und fein hacken. Die **Pizza** in Stücke schneiden und nach Geschmack mit den **eingelegten Zwiebeln** und dem **Koriander** garniert servieren.