



Indonesische Bihunsuppe

mit zartem Hähnchen und Glasnudeln



20-30min



3-4 Personen

Heute haben wir einen indonesischen Klassiker für dich, der mit einem wahren Aromenfeuerwerk aufwartet. Diese tolle Suppe mit zartem Hähnchen, viel frischem Gemüse und feinen Glasnudeln wird nämlich mit fruchtig-scharfem Sambal Oelek, süßlich-würzigem Ketjap Manis und Madras-Currypulver ordentlich aufgepeppt und heizt so richtig schön ein. Lass es dir schmecken!

Was du von uns bekommst

- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 1 Päckchen Sambal Oelek
- 1 Päckchen Madras-Currypulver¹⁰
- 200g Vermicelli-Glasnudeln
- 1 Karotte
- 1 Packung Champignons
- 2 rote Paprika
- 2 Packungen Ketjap Manis⁶
- 2 Geflügelbrühwürfel⁹
- 2 Lauchzwiebeln

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- großer Kochtopf
- mittelgroßer Kochtopf
- Sparschäler
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Sojabohnen (6), Sellerie (9), Senf (10).
Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 542kcal, Fett 12.7g,
Kohlenhydrate 60.2g, Eiweiß 45.5g



1. Fleisch vorbereiten

Die **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen und in ca. 2cm große Würfel schneiden. Mit dem **Sambal Oelek** und 1–2EL Pflanzenöl vermengen. **Tipp: Sambal Oelek** ist sehr scharf. Wer es nicht so scharf mag, nimmt erst weniger und kann später mehr dazu geben.



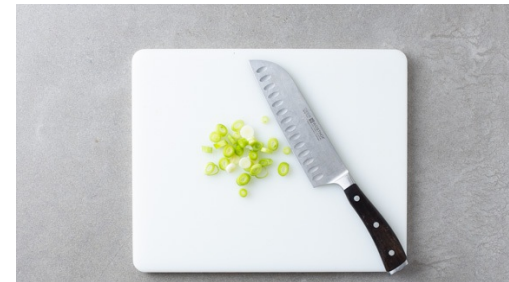
4. Suppe ansetzen

Die **Hähnchenwürfel** in einem großen Topf bei mittlerer bis starker Hitze 1–2Min. anbraten, dann das **restliche Currypulver** untermischen. Mit dem **Ketjap Manis** ablöschen und mit 1,5L Wasser auffüllen, dann die **Brühwürfel** hineinbröseln und die **Suppe** ca. 5Min. köcheln lassen.



2. Nudeln garen

In einem mittelgroßen Topf 1L Wasser mit **1TL Currypulver** und 1 Prise Salz zum Kochen bringen. Den Topf vom Herd nehmen, die **Glasnudeln** in die heiße **Brühe** geben und in 3–5Min. gar ziehen lassen. In ein Sieb abgießen und beiseitestellen.



5. Lauchzwiebeln schneiden

Währenddessen die **Lauchzwiebeln** schräg in feine Ringe schneiden.



3. Gemüse schneiden

Die **Karotten** schälen, längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die **Pilze** ggf. mit einer Bürste oder Küchenkrepp säubern und je nach Größe vierteln oder sechsteln. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in feine Streifen schneiden.



6. Suppe fertigstellen

Die **Karotten**, die **Pilze** und die **Paprika** in die Suppe geben und 3–5Min. bis zum gewünschten Garpunkt köcheln lassen. Die **Glasnudeln** hinzugeben und die **Suppe** mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Suppe** mit den **Lauchzwiebeln** bestreut servieren.