



Süßkartoffel-Bohnen-Empanadas

mit Röstgemüse-Salsa und Gurkensalat



30-40min



2 Personen

In Teig verhüllte Speisen sind auf der ganzen Welt beliebt. Wir lieben besonders die lateinamerikanischen Empanadas, die wir heute ganz easy-peasy mit fertigem Blätterteig zubereiten. In der knusprigen Hülle: eine deftige Füllung aus Süßkartoffeln und schwarzen Bohnen. Dazu: eine fruchtig-pikante Tomatensalsa und ein knackig-frischer Gurkensalat mit marinierten roten Zwiebeln.

