MARLEY SPOON



Karamellisierter Ziegenkäse

mit Quinoa und Lauchzwiebel-Salsa





20-30min 2 Personen

Mit diesem Rezept beweist unsere Köchin Hannah einmal mehr, wie fein und vielseitig die vegetarische Küche sein kann! Auf leckerer Quinoa wird ein eleganter Salat aus Rucola und Radieschen angerichtet, der mit einem raffinierten Dressing aus gerösteten Lauchzwiebeln, Honig und Limette angemacht wird. Die mit Honig karamellisierten Ziegenkäsescheiben sind das köstliche Tüpfelchen auf dem i!

Was du von uns bekommst

- 150g Quinoa
- 3 Lauchzwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Limette
- 1 Päckchen Honig
- 1 Bund Radieschen
- 1 Packung Rucola
- 1 Packung Haselnusskerne 15
- 1 Packung Ziegenfrischkäse 7

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- · Schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- · Backofen mit Grillfunktion
- Backblech
- mittelgroßer Kochtopf
- Alufolie
- Messbecher
- Knoblauchpresse
- Zitronenpresse
- Sieb

Vergiss nicht, dein Gemüse gründlich zu waschen. Besonders in grünem Blattgemüse und Salaten können kleine Steinchen enthalten sein.

Allergene

Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 719.0kcal, Fett 38.2g, Eiweiß 26.2g, Kohlenhydrate 62.0g



1. Quinoa kochen

Den Grillofen auf höchster Stufe vorheizen. In einem mittelgroßen Topf ca. 300ml gesalzenes und gepfeffertes Wasser zum Kochen bringen. Die **Quinoa** in einem feinmaschigen Sieb waschen, in das kochende Wasser geben und in 10-12Min. bissfest kochen. Ggf. überschüssiges Wasser abgießen und die **Quinoa** in einem Sieb abtropfen lassen.



4. Salat zubereiten

Die **Radieschen** je nach Größe halbieren oder vierteln und mit dem **Rucola** in eine Schüssel geben. Mit dem **restlichen Limettensaft** und 1TL Olivenöl vermengen. Die **Haselnüsse** grob hacken.



2. Lauchzwiebeln grillen

Die **Lauchzwiebeln** mit 1/2EL Olivenöl einreiben und auf ein Backblech geben. Im Ofen 4-6Min. grillen, bis die **Lauchzwiebeln** weich und sehr dunkel sind. Nach der Hälfte der Zeit einmal wenden. Nach dem Grillen vom Blech nehmen und auskühlen lassen.



3. Salsa zubereiten

Die abgekühlten **Lauchzwiebeln** fein hacken. Den **Knoblauch** schälen und durch eine Knoblauchpresse drücken oder fein reiben. Die **Limette** halbieren und auspressen. Die **Lauchzwiebeln** und den **Knoblauch** mit 1-2EL Olivenöl, der **1/2 des Limettensafts** und der **1/2 des Honigs** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Käse karamellisieren

Den Käse in 4 Scheiben schneiden. Das Backblech erneut mit Alufolie auslegen, dünn mit Olivenöl bestreichen und die Käsescheiben darauflegen. Den restlichen Honig über den Käse träufeln und den Käse 3-5Min. grillen, bis der Honig geschmolzen und der Käse appetitlich gebräunt ist.



6. Haselnüsse rösten

Nach 1Min. die **gehackten Haselnüsse** ebenfalls auf das Backblech geben und mitrösten, bis sie duften. **Vorsicht**, sie können schnell verbrennen. Den **Rucola-Radieschen-Salat** auf der **Quinoa** anrichten, den **Käse** darauflegen und mit den **Haselnüssen** und der **Salsa** garniert servieren.