



Halloumi mit Muhammara-Dip und Ofengemüse



30-40Min.



2 Personen

Muhammara ist ein pikanter Dip, der ursprünglich aus Aleppo in Syrien kommt. Die gegrillte Paprika verbindet sich mit Grantapfelsirup und Walnüssen zu einem herzhaft-süßen, cremigen Traum mit einer raffinierten Räuchernote! Dazu servierst du geröstete Kartoffeln und Karotten sowie goldbraun gebratenen Halloumi. Ein Geschmackserlebnis der Sonderklasse!

Was du von uns bekommst

- 500g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Karotte
- 1 rote Paprika
- 1 Packung Walnusskerne ¹⁵
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Päckchen Semmelbrösel ¹
- 1 Päckchen Granatapfelmelasse
- 1 Päckchen geräuchertes Paprikapulver
- 1 Packung Halloumi ⁷

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleine Auflaufform
- mittelgroße Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler
- Zitronenpresse

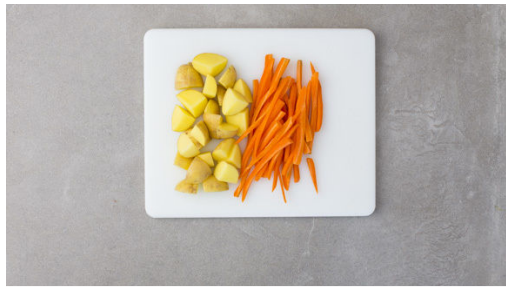
Vergiss nicht, dein Gemüse noch mal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Gluten (1), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 978.0kcal, Fett 53.2g, Eiweiß 35.4g, Kohlenhydrate 82.7g



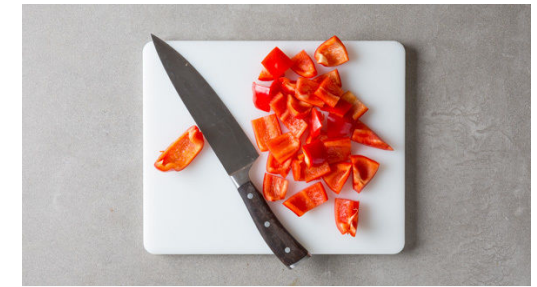
1. Kartoffeln schneiden

Den Backofen auf 200°C Umluft (220°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in mundgerechte Stücke schneiden. Die **Karotte** schälen und längs halbieren, dann in ca. 0,5cm dünne Stifte schneiden.



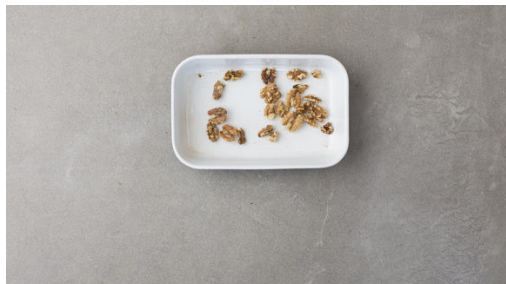
2. Kartoffeln rösten

Die **Kartoffeln** und die **Karotten** mit 1EL Olivenöl, sowie Salz und Pfeffer vermengen, gleichmäßig auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 20-25Min. im Ofen backen, bis die **Kartoffeln** goldbraun und gar sind.



3. Paprika vorbereiten

Die **Paprika** vierteln, entkernen und in grobe Stücke schneiden. In einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 4-5Min. braten, bis die **Paprika** auf beiden Seiten schön angeröstet und gebräunt ist. Die **Paprika** anschließend in eine Schüssel geben und abgedeckt ca. 2Min. ausdampfen lassen. Die Pfanne mit etwas Küchenkrepp auswischen.



4. Walnüsse rösten

Inzwischen die **Walnüsse** in einer kleinen Auflaufform 5-10Min. im Ofen mitrösten. Den **Knoblauch** schälen und mit der Klinge eines großen Messers flach drücken. Die **Zitrone** halbieren und auspressen.



5. Dip pürieren

Die **Paprika**, die **Walnüsse**, den **Knoblauch**, die **Semmelbrösel**, die **Grantapfelmelasse** und 1EL Olivenöl in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer zu einer cremigen **Paste** pürieren. Mit dem **Zitronensaft**, dem **Paprikapulver**, 1 Prise Zucker sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Halloumi braten

Kurz vor Ende der Garzeit der **Kartoffeln** den **Halloumi** in Scheiben schneiden und in der Pfanne mit ca. 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. rundum goldbraun anbraten. Mit dem **Ofengemüse** und dem **Muhammaradip** servieren.