

MARLEY SPOON



Scharfes „Dan-Dan“-Hackfleisch

mit Reisbandnudeln und Spinat



20-30Min.



3-4 Personen

Unsere kulinarische Reise führt uns heute nach China, wo dieser Klassiker herkommt, in dem scharfe, süße und nussige Aromen perfekt zusammenfinden. Saftiges Schweinehackfleisch, leckere Reisbandnudeln und zarter Babyspinat sind die Hauptkomponenten. Übrigens: Der Name „Dan Dan“ kommt von den Tragestangen, auf denen die Straßenverkäufer traditionell ihre Nudeltöpfe befestigt haben.

Was du von uns bekommst

- 400g Reisbandnudeln
- 1 Päckchen Sesamöl ^{6,11}
- 1 Päckchen Sambal Oelek
- 3 Lauchzwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Päckchen Erdnussbutter ⁵
- 1 Packung Sojasauce ^{1,6}
- 2 Packungen Schweinehackfleisch
- 1 Packung Ketjap Manis ⁶
- 1 Packung Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- große Pfanne
- großer Kochtopf
- kleiner Kochtopf
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, dein Gemüse noch mal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Gluten (1), Erdnüsse (5), Sojabohnen (6), Sesamsamen (11). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 978.0kcal, Fett 50.1g, Eiweiß 33.9g, Kohlenhydrate 94.9g



1. Chiliöl vorbereiten

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Das **Sesamöl** mit **2TL Sambal Oelek** verrühren und mit 1 Prise Salz würzen. Die **Lauchzwiebeln** schräg in feine Ringe schneiden, den **weißen und grünen Teil** getrennt voneinander aufbewahren.



4. Nudeln garen

Inzwischen die **Nudeln** in das kochende Wasser geben, den Topf vom Herd nehmen und die **Nudeln** in 7-8Min. gar ziehen lassen. In ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und abgedeckt warm halten.



2. Erdnusssauce zubereiten

Den **Knoblauch** schälen und fein hacken. Die **1/2 des Knoblauchs** mit der **Erdnussbutter** und **2EL Sojasauce** in einem kleinen Topf verrühren. Bei mittlerer Hitze nach und nach insgesamt 250ml heißes Wasser zugeben und alles zu einer glatten **Sauce** verrühren.



5. Spinat untermischen

Den **Spinat** nach und nach unter das **Hackfleisch** rühren und zusammenfallen lassen. Mit der **restlichen Sojasauce** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



3. Hackfleisch braten

Das **Hackfleisch** in einer großen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze 4-5Min. goldbraun anbraten. Den **restlichen Knoblauch** und den **weißen Teil der Lauchzwiebeln** die letzten 1-2Min. mitbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, dann mit dem **Ketjap Manis** und 150ml Wasser ablöschen und alles noch 5Min. sanft köcheln lassen.



6. Anrichten und servieren

Die **Erdnusssauce** auf tiefe Teller oder Schalen verteilen, darauf die **Nudeln** und das **Hackfleisch** anrichten. Mit den **restlichen Lauchzwiebeln** garnieren, nach Geschmack mit dem **Chiliöl** beträufeln und servieren. Beim Essen alles mit Stäbchen oder einer Gabel vermengen.