



## Roastbeef mit Paprikarelish

auf mediterranem Ofengemüse



30-40min



2 Personen

Köstlich, köstlich, köstlich! Zum saftig-zarten Roastbeef gibt es mit Rosmarinöl gebackene Kartoffeln und ein mit Oregano und Petersilie verfeinertes Fenchel-Zucchini-Gemüse. Dazu ein zitroniges Relish mit gegrillter Paprika - ein Gedicht!

## Was du von uns bekommst

- 1 Packung Roastbeef
- 1 rote Paprika
- 20g frische Petersilie, Rosmarin & Oregano
- 500g festkochende Kartoffeln
- 1 Zucchini
- 1 Fenchelknolle
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Päckchen Gulaschgewürz

## Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

## Küchenutensilien

- Backofen mit Grillfunktion
- 2 Backbleche
- Backpapier
- Alufolie
- mittelgroße Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenreibe
- Zitronenpresse

Vergiss nicht, dein Gemüse gründlich zu waschen. Besonders in grünem Blattgemüse und Salaten können kleine Steinchen enthalten sein.

## Kochtipp

Wenn die Paprika zu stark verbrannt ist, in eine Schale geben, mit Folie bedecken, für ca. 5Min. stehen lassen. Dann die Haut einfach abziehen.

## Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 684.0kcal, Fett 29.0g, Eiweiß 37.9g, Kohlenhydrate 62.0g



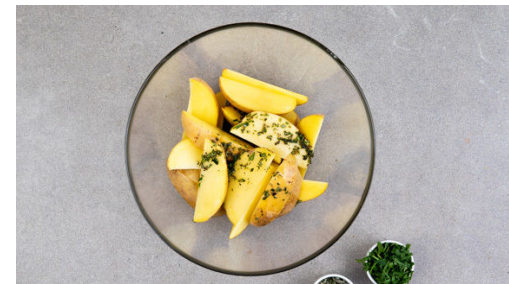
### 1. Paprika grillen

Das **Fleisch** aus dem Kühlschrank nehmen. Den Backofen mit Grillfunktion vorheizen. Die **Paprika** halbieren, entkernen, mit 1-2TL Olivenöl und 1 Prise Salz einreiben und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech im Ofen ca. 10Min. rösten, bis die **Paprikaschale** leicht verbrannt ist.



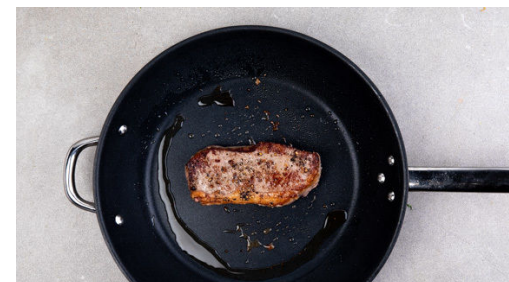
### 4. Gemüse rösten

Die **Petersilie** und den **Oregano** mit 1-2EL Olivenöl mischen. Die **Zucchini**, den **Fenchel** und die **Zwiebeln** auf einem zweiten mit Backpapier ausgelegten Blech mit dem **Kräuteröl** vermengen und 15-20Min. im Ofen backen. Die Bleche nach der Hälfte der Backzeit einmal tauschen. Das **Gemüse** nach dem Backen mit Salz und Pfeffer würzen.



### 2. Kartoffeln würzen

Den Backofen auf 200°C Umluft (220°C Ober-/Unterhitze) umstellen. Die **Petersilien- und Oreganoblätter** von den Stängeln zupfen und fein hacken. Die **Rosmarinnadeln** abzupfen, fein hacken und mit 1EL Olivenöl mischen. Die **Kartoffeln** in ca. 2cm breite Spalten schneiden, mit dem **Rosmarinöl** vermengen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und in 20-25Min. goldbraun backen.



### 5. Fleisch braten

Das **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen und in einer mittelgroßen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei starker Hitze auf beiden Seiten 1-2Min. scharf anbraten. Das **Fleisch** zu den **Kartoffeln** geben und 8-12Min. im Ofen mitbacken, bis der gewünschte Garpunkt erreicht ist. Je nach Dicke des **Fleisches** kann die Garzeit variieren.

Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an. [@marleyspoon](#) [#marleyspooning](#)



### 3. Gemüse schneiden

Die **Zucchini** in ca. 0,5cm dicke Scheiben schneiden. Den **Fenchel** längs halbieren, den Strunk entfernen und den **Fenchel** in ca. 0,5cm dünne Streifen schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in dünne Streifen scheiden. Den **Knoblauch** schälen und grob hacken.



### 6. Paprikarelish zubereiten

Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Paprika** mit **1 gebackenen Kartoffelspalte**, **1TL Zitronenschale**, **1-2EL Zitronensaft**, **Knoblauch** und **1-2EL Öl** pürieren. Mit Salz, Pfeffer, **Gulaschgewürz** und **Zitronensaft** abschmecken. Das **Fleisch** in Tranchen schneiden und mit dem **Gemüse**, den **Kartoffeln** und dem **Relish**