

MARLEY SPOON



Pita-Rindfleisch-Burger (test)

(TEST)



30-40min



3-4 Personen

Diesen Burger kannst du dir so füllen, wie du es am liebsten magst! Mit dem Salat im Brot oder als Beilage daneben spielt keine Rolle, denn lecker wird es so oder so. Zusammen transportieren dich diese saftigen Patties aus Rindfleisch, das knusprige Pita-Brot und das frische Tzatziki in den Sommer.

Was du von uns bekommst

- Pitabrot 1,6,11
- Knoblauch
- Tomate
- frische Gurke
- Rahmjoghurt 7
- Lauchzwiebel
- getrockneter Oregano
- Rinderhackfleisch vom Bayerischen Fleckvieh

Was du zu Hause benötigst

- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Zucker

Küchenutensilien

- Backblech
- Backofen mit Umluft oder Ober-/Unterhitze
- große Pfanne
- Küchenreibe

Vergiss nicht, dein Gemüse gründlich zu waschen. Besonders in grünem Blattgemüse und Salaten können kleine Steinchen enthalten sein.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (6), Milch (7), Sesamsamen (11). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 680.0kcal, Fett 31.0g, Eiweiß 40.7g, Kohlenhydrate 54.4g



1.1

test 1



2.2

test 2



3.3

test 3



4.4

test 4



5.5

test 5



6.6

test 6