

Id4187 web 0fd8eb66fba42b8fd39ab400dc2ff702

Salsiccia-Brotsalat "Toskana"

mit Kirschtomaten, Rucola und Oliven



20-30min



4 Personen

Der Sommer steht vor der Tür und so hält er auch auf unseren Tellern Einzug! Dieser knackige Brotsalat oder auch Panzanella genannt, bringt uns direkt in die italienische Toskana. Würzige Salsiccia, fruchtige Kirschtomaten und schwarze Oliven sorgen für ein mediterranes Geschmackserlebnis! Jetzt fehlen nur noch die lauen Sommernächte und ein schmackhafter Weißwein und das dolce vita wäre perfekt.

Was du von uns bekommst

- Knoblauchzehe
- schwarze Oliven
- Rucola
- Cherrytomaten
- Aufbackbaguette ¹
- Salsiccia

Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Salz
- schwarzer Pfeffer
- Zucker

Küchenutensilien

- Backblech
- Backpapier
- Backrohr mit Umluftfunktion
- große Pfanne

Vergiss nicht, dein Gemüse nochmal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Inhaltsangaben pro Portion

Kalorien 764.0kcal, Fett 50.9g, Eiweiß 22.7g, Kohlenhydrate 51.5g



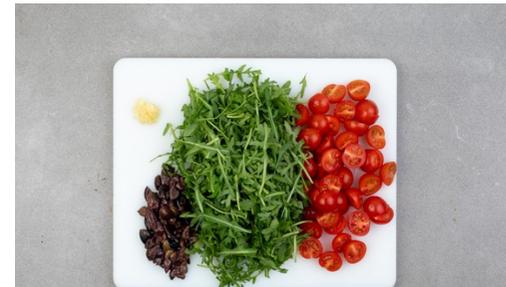
1. Brot knusprig backen

Rohr auf 180°C Umluft vorheizen. **Brot** in ca. 1-2cm große Würfel schneiden, auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und mit 2EL Olivenöl, Salz sowie Pfeffer bestreuen und gut vermengen. Anschließend für ca. 10-12Min. im Rohr knusprig backen.



4. Salsiccia anbraten

1EL Öl in einer mittelgroßen Pfanne mittelhoch erhitzen. **Salsiccia** darin ca. 3-4Min. scharf anbraten, so dass goldbraune Röstspuren entstehen. **Knoblauch** hinzugeben und 30Sek. mitbraten. Anschließend Pfanne vom Herd nehmen.



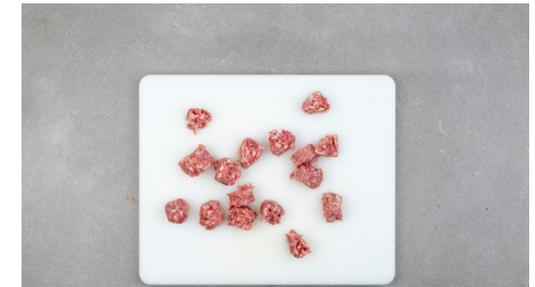
2. Gemüse vorbereiten

Kirschtomaten halbieren. **Rucola** und **Oliven** grob hacken. **Knoblauch** schälen und fein hacken.



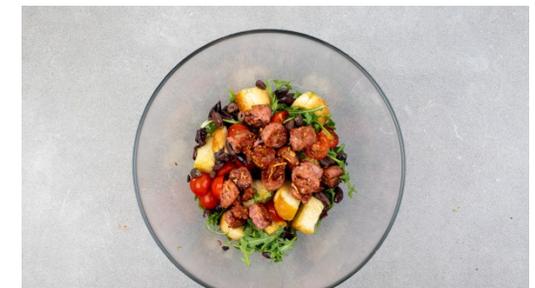
5. Dressing rühren

Inzwischen 3-4EL hellen Essig mit 2EL Olivenöl, 3EL Wasser, Salz, Pfeffer und 2 Prisen Zucker zu einem Dressing verrühren.



3. Salsiccia vorbereiten

Salsiccia mit einem scharfen Messer von der Haut befreien und in 1cm breite Scheiben schneiden.



6. Salat zusammenstellen

Brot, Salsiccia, Kirschtomaten, Oliven sowie **Rucola** in eine Schüssel geben und mit dem **Dressing** verrühren.