



Afrikanischer Erdnusseintopf

mit Spinat und Reis



20-30min



2 Personen

Inspiziert durch das afrikanische Gericht "Maafe", ist dieser vegane Erdnusseintopf perfekt für kalte Tage! Ursprünglich kommt das Gericht aus Mali, ist aber heutzutage besonders in Senegal und in Gambia beliebt. Dort wird er traditionell mit Reis gegessen, das Gemüse kann jedoch nach Lust und Laune variiert werden. Wir sind ganz verrückt nach dem dezenten Erdnussaroma. Lasst es euch schmecken! ...

