



## Fantastische shakshouka

met kikkererwten, feta en pitabrood



20-30min



2 personen

Shakshouka wordt in Noord-Afrika en diverse Arabische landen vaak als stevig ontbijt of lunch gegeten. Typisch voor het gerecht is de rijke tomatensaus waarin de eieren worden gepocheerd. Het allerlekkerst is om de eieren niet te lang te koken, zodat het eigeel nog kan uitlopen. Vandaag maak je met een flinke handvol kikkererwten, spinazie en witte kaas een vullend avondmaal van de shakshouka.

## Wat je van ons krijgt

- witte kaas <sup>7</sup>
- ui
- eieren <sup>3</sup>
- rode chilipeper
- knoflook
- rode paprika
- Ras el Hanout
- verse peterselie
- baguette <sup>1</sup>
- gehakte tomaten
- kikkererwten
- babypinazie

## Wat je thuis nodig hebt

- olijfolie
- peper en zout

## Kookgerei

- bakplaat
- grote koekenpan
- oven
- zeef

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen.

Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### Kooktip

Voorkom stukjes eierschaal in de shakshuka: breek de eieren één voor één in een kommetje voor je ze in de shakshuka laat glijden.

### Allergenen

gluten (1), eieren (3), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

### Voedingswaarde per portie

calorieën 695.0kcal, vet 24.5g, eiwit 27.9g, koolhydraten 83.7g



### 1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 200°C. Pel en hak de **ui** grof. Halveer de **paprika**, verwijder de kern en snijd de **paprika** in blokjes. Pel en hak of pers de **knoflook** fijn. Halveer de **chilipeper**, verwijder de zaadlijsten en hak de **peper** fijn. Hak de **peterselie** zonder hardere steeltjes grof.



### 4. Spinazie en ei toevoegen

Voeg hand voor hand de **spinazie** aan de **saus** toe, kook al roerend 1-2 min totdat de **blaadjes** zijn geslonken. Voeg de **helft van de peterselie** toe en roer door. Maak 2 kuiltjes in de **shakshuka** en breek boven elk kuiltje een **ei**. Kook de **eieren** in 5-10min op middellaag vuur in de **saus** gaar, afhankelijk van hoe zacht of hard je het **ei** graag hebt.



### 2. Groenten bakken

Verhit 1-2el olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur en bak de **ui** en **paprika** 2-3min tot de **ui** glazig is. Voeg **1tl Ras el Hanout, knoflook** en **chilipeper** naar smaak toe en bak 1min mee.



### 5. Brood afbakken

Bak intussen de **baguettes** op een rooster in 8-10min goudbruin in de oven af.



### 3. Saus maken

Giet tussen de **kikkererwten** af in een zeef, spoel schoon met koud water en doe ze dan bij de pan met **groenten**. Voeg de **gehakte tomaten** toe, vul het blik voor de helft met water en giet het **tomatenwater** in de pan. Breng de **saus** op smaak met 1/4tl zout en peper naar smaak. Kook zo ca. 10min op middelhoog vuur tot de **saus** wat is ingedikt.



### 6. Shakshuka afmaken

Verkrumel de **kaas** boven de **shakshuka** en bestrooi met de **rest van de peterselie**. Serveer de **shakshuka** met de **baguette**.