

MARLEY SPOON



Deftiges Rinderfaschiertes

mit Penne und Feta aus dem Ofen



30-40min



4 Personen

Bei diesem Rezept kann eigentlich kaum etwas schief gehen. Die Oliven werden mit dem Rinderfaschierten in einem Tomatensud geköchelt und dann mit den gekochten Penne-Nudeln nochmal im Rohr geschmort. Bedeckt mit würzigem Käse ist dieses Gericht so einfach und so lecker!

Was du von uns bekommst

- Oliven schwarz, Punto Verde
- Penne BIO ITALIA 1
- Gemüse Mischung mediterran
- Tomaten gewürfelt
- Feta 7
- Faschiertes, Rind
- Knoblauchzehe
- Zwiebel, gelb

Was du zu Hause benötigst

- Olivenöl
- Rindersuppenwürfel
- Salz
- schwarzer Pfeffer

Küchenutensilien

- Auflaufform
- Backrohr mit Ober-/Unterhitze
- großer Kochtopf
- Messbecher
- mittelgroßer Kochtopf
- Schneebesen
- Sieb
- Wasserkocher

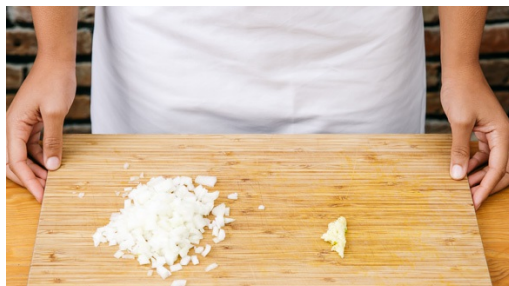
Vergiss nicht, dein Gemüse nochmal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Inhaltsangaben pro Portion

Kalorien 870.0kcal, Fett 30.0g, Eiweiß 43.4g, Kohlenhydrate 103.4g



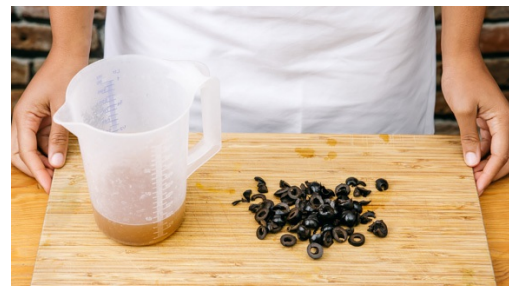
1. Zwiebel schneiden

Rohr auf 200°C Umluft oder 210°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Einen großen Topf mit Wasser und 1TL Salz für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und klein hacken.



4. Pasta kochen

Die **Pasta** für 6-7Min. bissfest abkochen und abgießen, die **Penne** sollen noch nicht gar gekocht sein.



2. Oliven vorbereiten

Die **Oliven** grob hacken. 200ml Wasser aufkochen und einen Rindersuppenwürfel darin auflösen.



5. Käse vorbereiten

Den **Käse** mit den Händen etwas zerbröseln.



3. Sauce ansetzen

Zwiebeln, Knoblauch und **Oliven** in einem mittleren Topf mit 1EL Olivenöl ca. 2-3Min. farblos anschwitzen. Dann mit den **Tomaten** und der Brühe ablöschen und ca. 3-4Min. aufkochen lassen. Mit einem Schneebesen das **Faschierte** einrühren, um Klumpen zu vermeiden. Mit der **Gewürzmischung**, Salz und Pfeffer würzen und ca. 8-10Min. einköcheln lassen.



6. Auflauf fertigstellen

Nun zuerst die **Pasta** in eine mittlere Auflaufform geben, die **Sauce** darüber verteilen und alles gut vermengen, dann den **Käse** drüber streuen. Für ca. 5-8Min. im Rohr backen, oder bis der **Käse** leicht gebräunt ist.