



Deftiges Rinderfaschiertes

mit Penne und Feta aus dem Ofen



30-40min



2 Personen

Bei diesem Rezept kann eigentlich kaum etwas schief gehen. Die Oliven werden mit dem Rinderfaschieren in einem Tomatensud geköchelt und dann mit den gekochten Penne-Nudeln nochmal im Rohr geschmort. Bedeckt mit würzigem Käse ist dieses Gericht so einfach und so lecker!

Was du von uns bekommst

- Feta ⁷
- Gemüse Mischung mediterran
- Tomaten gewürfelt
- Penne IRIS ¹
- Oliven schwarz
- Rinderfaschiertes
- Knoblauchzehe
- Zwiebel, gelb

Was du zu Hause benötigst

- Olivenöl
- Rindersuppenwürfel
- Salz
- schwarzer Pfeffer

Küchenutensilien

- Auflaufform
- Backrohr mit Ober-/Unterhitze
- großer Kochtopf
- Messbecher
- Schneebesen
- Sieb
- Wasserkocher

Vergiss nicht, dein Gemüse nochmal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

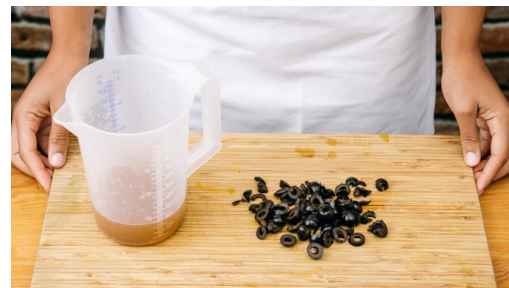
Inhaltsangaben pro Portion

Kalorien 865.0kcal, Fett 34.0g, Eiweiß 43.6g, Kohlenhydrate 92.1g



1. Zwiebel schneiden

Rohr auf 200°C Umluft oder 210°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Einen mittleren Topf mit Wasser und 1TL Salz für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und klein hacken.



2. Oliven vorbereiten

Die **Oliven** grob hacken. 200ml Wasser aufkochen und einen Rindersuppenwürfel darin auflösen.



3. Sauce ansetzen

Zwiebeln, **Knoblauch** und **Oliven** in einem mittleren Topf mit 1EL Olivenöl ca. 2-3Min. farblos anschwitzen. Dann mit den **Tomaten** und der Brühe ablöschen und ca. 3-4Min. aufkochen lassen. Mit einem Schneebesen das **Faschierte** einrühren, um Klumpen zu vermeiden. Mit der **Gewürzmischung**, Salz und Pfeffer würzen und ca. 8-10Min. einköcheln lassen.



4. Pasta kochen

Die **Pasta** für 6-7Min. bissfest abkochen und abgießen, die **Penne** sollen noch nicht gar gekocht sein.



5. Käse vorbereiten

Den **Käse** mit den Händen etwas zerbröseln.



6. Auflauf fertigstellen

Nun zuerst die **Pasta** in eine mittlere Auflaufform geben, die **Sauce** darüber verteilen und alles gut vermengen, dann den **Käse** drüber streuen. Für ca. 5-8Min. im Rohr backen, oder bis der **Käse** leicht gebräunt ist.