

MARLEY SPOON



Schweinegeschnetzeltes

mit Gnocchi und grünem Salat



20-30min



4 Personen

Grüezi! Geschnetzeltes ist eine typische Spezialität der Schweiz und wird traditionell mit Kalbsfleisch in einer Pilz-Obers-Sauce zubereitet. Bei uns gibt es den schweizer Klassiker heute vom Schwein, nicht fehlen darf natürlich die cremige Sauce mit Champignons. Dazu gibt es Gnocchi und für die nötigen Vitamine sorgt ein grüner Salat. Was ein Festmahl!

Was du von uns bekommst

- Ciemme ¹
- Tante Mizzis Bratengewürz
- Schweinesteaks
- gelbe Zwiebel
- frische Petersilie
- Salatherz
- Milch ⁷
- Champignons

Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Rindersuppenwürfel
- Salz
- schwarzer Pfeffer
- Weizenmehl ¹

Küchenutensilien

- große Pfanne
- Messbecher
- mittelgroßer Kochtopf
- Sieb

Vergiss nicht, dein Gemüse nochmal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Gluten (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Inhaltsangaben pro Portion

Kalorien 746.0kcal, Fett 16.1g, Eiweiß 51.2g, Kohlenhydrate 97.2g



1. Gemüse vorbereiten

Die **Pilze** mit einem feuchten Küchenpapier oder eine Pilzbürste reinigen, dann vierteln. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Ringe schneiden.



4. Sauce köcheln

Nun die **Pilze** dazugeben und 5EL Mehl in die Pfanne stäuben. Alles 1Min. schwenken, dann mit **Milch** und 250-300ml Wasser ablöschen und sehr gut umrühren, bis eine glatte **Sauce** entsteht. Das **Geschnetzelte** mit dem **Bratengewürz** verfeinern und einen Rindersuppenwürfel in der **Sauce** auflösen, dann zugedeckt bei niedriger Stufe ca. 5-6Min. köcheln lassen.



2. Fleisch vorbereiten

Das **Fleisch** gegen die Faser in möglichst dünne, schmale Streifen schneiden, dann mit 1/2TL Salz und 1EL Öl einreiben. Einen mittleren Topf mit heißem Wasser und 1TL Salz für die **Gnocchi** zum Kochen bringen.



5. Gnocchi kochen

Sobald das Wasser kocht, **Gnocchi** hineingeben und wenige Minuten köcheln, bis sie an der Oberfläche schwimmen. Dann in einem Sieb abgießen.



3. Fleisch braten

Eine große Pfanne auf mittelhohe Stufe erhitzen. Sobald die Pfanne heiß ist, die **Zwiebeln** und das **Fleisch** darin 2-3Min. anbraten, bis Röstspuren entstehen.



6. Salat zubereiten

Salatstrunk abschneiden, dann **Salat** in dünne Streifen schneiden. Aus 2EL Essig, 1EL Olivenöl, 1EL Wasser, Salz und Pfeffer Dressing rühren und den **Salat** damit vermengen. Zum Schluss die **Petersilie** klein schneiden und das **Geschnetzelte**, wenn nötig, mit Salz und Pfeffer nachwürzen. **Gnocchi** mit **Geschnetzeltem** und **Salat** servieren und **Petersilie** darüber streuen.