

MARLEY SPOON



Kurkuma-Koriander-Hähnchen

mit Gurkensalat und Erdnusssauce



30-40Min.



3-4 Personen

Kurkuma ist ein Alleskönner, denn hier vereinen sich Farbstoff, Heilmittel und Gewürz in einer Wurzel: Die ätherischen Öle wirken beruhigend und helfen der Verdauung bei Völlegefühl. Kurkuma verleiht Gerichten einen pfeffrigen Geschmack und gibt Gewürzmischungen eine schöne, kräftige Farbe. Probier es aus zusammen mit diesen Hähnchenfilets mit Erdnusssauce, Kokos-Reis und pikantem Gurkensalat.

