

# MARLEY SPOON



## Brot-Salat mit Geselchtem

und schnell eingelegten Radieschen



20-30min



4 Personen

Süß-sauer eingelegte Radieschen, feine Kresse und frische Apfelschnitze tummeln sich mit roter Zwiebel und knusprigen Brotstückchen in einem Joghurt-Senf-Dressing. Radieschen sind übrigens voller Vitamin C und ihr scharfer Geschmack hilft der Verdauung. Getoppt wird alles mit herzhaften Streifen aus Geselchtem. So lieben wir Salat!

## Was du von uns bekommst

- Kresse
- Aufbackbaguette <sup>1</sup>
- Geselchtes
- Apfel
- Senf <sup>10</sup>
- Radieschen
- rote Zwiebel
- Joghurt 1% <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Pflanzenöl
- Salz
- schwarzer Pfeffer
- Zucker

## Küchenutensilien

- Backrohr mit Umluftfunktion
- mittelgroße Pfanne

Vergiss nicht, dein Gemüse nochmal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

## Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

## Inhaltsangaben pro Portion

Kalorien 512.0kcal, Fett 17.3g, Eiweiß 27.1g, Kohlenhydrate 55.8g



### 1. Brot vorbereiten

Backrohr auf 200°C Umluft vorheizen. Sobald das Rohr warm ist, die **Baguettes** ca. 12Min. aufbacken, dann aus dem Rohr nehmen und ein wenig abkühlen lassen. Anschließend in mundgerechte Stücke reißen.



### 4. Geselchtes braten

Das **Geselchte** in ca. 1cm dicke, längliche Streifen schneiden. Eine mittlere Pfanne mit 1EL Pflanzenöl mittelhoch erhitzen, dann das **Fleisch** darin ca. 2-3Min. knusprig anbraten.



### 2. Gemüse vorbereiten

Inzwischen die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in möglichst dünne Streifen schneiden. Die **Äpfel** vierteln, vom Kerngehäuse befreien und in dünne Spalten schneiden. Die **Radieschen** in dünne Scheiben schneiden.



### 5. Creme zubereiten

Währenddessen den **Joghurt** mit dem **Senf** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Kresse** abschneiden.



### 3. Radieschen einlegen

Aus 5EL Essig, 1TL Zucker, 2EL Wasser, 1/2TL Salz und Pfeffer eine Marinade rühren und die **Radieschenscheiben** in einem Schälchen damit gut vermengen. An einem kühlen Ort ziehen lassen.



### 6. Salat zusammenstellen

**Radieschen** abgießen, die **Marinade** dabei aufheben und mit 2EL Olivenöl sowie **2EL** der **Senfcreme** zu einem Dressing verrühren. **Brot** mit **Dressing**, **Hälfte** der **Kresse**, **Selchfleisch** und **Gemüse** aus **Schritt 2** vermengen, evtl. mit Salz und Pfeffer abschmecken. Etwas **Senfcreme** darüber verteilen und mit übriger **Kresse** bestreuen, restliche **Creme** dazu se...