



Tagliatelle mit grünem Spargel

und Schweinegeschnetzeltem



30-40min



2 Personen

Spargel gehört einfach zum Frühling dazu und wir lieben das grüne Gemüse. Im Vergleich zu seinem weißen Verwandten sind die grünen Spitzen herzhafter und nussiger im Geschmack. Das enthaltene Kalium hilft dem Körper übrigens beim Frühlingsputz, denn es hat eine reinigende Wirkung auf Organe wie die Blase und die Nieren.

