



FIT
&
GESUND

Leichter Nudelsalat mit Grapefruit und Kokosflocken

 20-30min  2 Personen

Du willst was Schnelles, Gesundes, das nicht so schwer im Magen liegt? Dann bist du hier genau richtig. Der asiatische Sobanudel-Salat wird mit knackigem Chinakohl und Radieschen bestückt und mit gerösteten Kokosflocken und saftigen Grapefruitfilets garniert. Sobanudeln kommen aus Japan und werden aus Buchweizen hergestellt, sind also natürlich glutenfrei. So geht leichter Genuss!

